

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
sreda 1. 6. 2022	Ribana kaša v mleku, posip, banana alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Špargljeva juha, puranji pariški zrezek, priloga iz treh žit, paradižnikova solata z mocarelo alergeni: gluten, laktoza, jajca	Sendvič, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza
četrtek 2. 6. 2022	Polnozrnata štručka, suha salama, sir, zeliščni čaj, jabolko alergeni: gluten, laktoza	Piščančja obara z ajdovimi žličniki, kruh, sladoled alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Sezamova štručka, čokoladno mleko alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki
petek 3. 6. 2022	Probiotični pinjenec, kajzerica, jagode alergeni: gluten, laktoza	Cvetačna juha, sesekljana pečenka, pire krompir, bučke v prikuhi alergeni: gluten, laktoza, jajca	Rženi kruh, pašteta, kumarica, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, soja
ponedeljek 6. 6. 2022	Graham kruh, rezina sira, rdeče kisló zelje, metin čaj alergeni: gluten, laktoza	Zelenjavna enolončnica, kodrasti rezanci s skuto, mešani kompot z manj sladkorja alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena	Kodrasti rezanci s skuto, mešani kompot z manj sladkorja alergeni: gluten, laktoza, jajca
torek 7. 6. 2022	Pirin kruh s chia semeni, ribji namaz, češnjev paradižnik, otroški čaj alergeni: gluten, soja	Porova juha, goveja pleskavica, lepinja, kečap/ajvar, sveža zelenjava alergeni: gluten, laktoza, jajca	Rankovski kruh, piščančja hrenovka, paprika, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, soja
sreda 8. 6. 2022	Mini pica, sadni čaj z limono, češnje alergeni: gluten, laktoza, jajca	Prežganka z jajcem, pečen file orade, krompirjeva solata s čebulo alergeni: gluten, jajca, ribe	Skuta nad sadjem, polnozrnato pecivo z makom, sezamom in ovsenimi kosmiči, jabolko alergeni: gluten, laktoza, sezam
četrtek 9. 6. 2022	Mlečna prosena kaša, posip, marelica alergeni: laktoza, oreščki	Brokolijeva juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata z lečo alergeni: gluten, laktoza	Obložen kruh s salamo in sirom, paradižnik, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza
petek 10. 6. 2022	Domači rženi kruh, kislá smetana, domača jagodna marmelada, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza	Korenčkova juha z zdrobom, ajdova kaša z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati alergeni: gluten	Moravski kruh, sirni namaz s šunko, paprika, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza
ponedeljek 13. 6. 2022	Orehov rogljiček, mleko, jabolko alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Kostna juha s kroglicami, polpeti z brokolijem in cvetačo, pečen mlad krompir, zelena solata alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena	Ovseni kruh, rezina sira, paprika, sok alergeni: gluten, laktoza
torek 14. 6. 2022	Makaronovo meso, kumarica, 100 % pomarančni sok alergeni: gluten, jajca	Ješprenova enolončnica s svinjskim mesom, kruh, puding alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Čokoladni puding, banana alergeni: laktoza, oreščki
sreda 15. 6. 2022	Kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, paradižnik, sadni čaj z limono alergeni: gluten, jajca	Juha iz kolerabic, polširoki pirini rezanci s tuno, zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe	Sirova štručka, mleko alergeni: gluten, laktoza, jajca

četrtek 16. 6. 2022	Domači sadni jogurt, koruzna žemlja, melona alergeni: gluten, laktoza	Špinačna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje alergeni: gluten, laktoza, jajca	Tunina ploščica, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe
petek 17. 6. 2022	Moravski kruh, jetrna pašteta, kumarica, zeliščni čaj alergeni: gluten, soja	Bučna juha, rižota s piščančjim mesom in svežimi šparglji, kumarična solata alergeni: gluten, laktoza	Koruzni kruh, maslo, marmelada, mleko alergeni: gluten, laktoza
ponedeljek 20. 6. 2022	Štručka s šunko in sirom, sadni čaj z limono, lubenica alergeni: gluten, laktoza, jajca	Poletna zelenjavna juha, skutni svaljki z drobtinami, sadna solata alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja, slanik, marelica alergeni: gluten, laktoza, jajca
torek 21. 6. 2022	Lotmerški kruh, mesni namaz, rdeče kislo zelje, otroški čaj alergeni: gluten	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, hren alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena	Ržena žemlja, puranja šunka, sir, kumarica, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza
sreda 22. 6. 2022	Mlečni riž, posip, breskev alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Špinačna juha, piščančji trakci v sirovi omaki, ajdovi njoki, kitajsko zelje s fižolom alergeni: gluten, laktoza, jajca	Stoletni kruh s semeni, tuna, olive, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, ribe
četrtek 23. 6. 2022	Koruzni kruh, maslo, med, mleko alergeni: gluten, laktoza	Kostna juha s kroglicami, ocvrt oslič file, pražen krompir, zelena solata alergeni: gluten, jajca, ribe, zelena	Ajdov kruh z orehi, kuhano jajce, češnjev paradižnik, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, laktoza, oreščki
petek 24. 6. 2022	Hot dog, kečap, sadni sirup razredčen z vodo alergeni: gluten, soja, jajca	Mlečna fižolova juha, polnozrnati špageti z mesno omako, kumarična solata alergeni: gluten, laktoza, jajca	Polnozrnati špageti z mesno omako, zelena solata s koruzo alergeni: gluten, jajca
ponedeljek 27. 6. 2022	Fit kraljeva štručka, bela kava, jagode alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Ješprenova juha, zeljne krpice, kompot (jabolka in suhe slive) alergeni: gluten, jajca	Popoldanske malice ni.
torek 28. 6. 2022	Rženi kruh, čičerikin namaz, paprika, sadni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza	Gobova juha, ocvrt piščanec, zelenjavni riž, zelena solata s koruzo alergeni: gluten, laktoza, jajca	Popoldanske malice ni.
sreda 29. 6. 2022	Pirin zdrob, posip, jabolko alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rezina, mešana solata alergeni: gluten, laktoza, jajca	Popoldanske malice ni.
četrtek 30. 6. 2022	Obložen kruh s salamo in sirom, kumarica, metin čaj alergeni: gluten, laktoza	Sladko zelje z mesom in krompirjem, kruh, posolanka alergeni: gluten, laktoza, jajca	Popoldanske malice ni.

**Jedilnik so sestavili učenci 6. b razreda.
Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.**

DOBER TEK!