

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

| DATUM | MALICA | KOSILO |
|----------------------------------|---|--|
| petek 1. 9. 2023 | Makov rogljiček, mleko, nektarina <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> | Kostna juha, goveji trakci z grahom in korenčkom, polenta, zelena solata s čičeriko <i>alergeni: gluten, jajca</i> |
| ponedeljek 4. 9. 2023 | Grški jogurt, polnozrnat rogljiček, jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Fižolova mineštra, praženec, mešani kompot z manj sladkorja <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |
| torek 5. 9. 2023 | Pirin kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik, planinski čaj <i>alergeni: gluten, laktoza, ribe</i> | Goveja juha s prikuho, kuhana govedina, pražen krompir, hren <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i> |
| sreda 6. 9. 2023 | Mlečna prosena kaša, posip, banana <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki</i> | Brokolijeva juha, puranji pariški zrezek, dušen riž z ajdovo kašo, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |
| četrtek 7. 9. 2023 | Hot dog, kečap, šipkov čaj, <u>lubenica (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, jajca, soja</i> | Sladko zelje z mesom in krompirjem, kruh, sladoled <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki</i> |
| petek 8. 9. 2023 | Graham kruh s salamo in sirom, paprika, zeliščni čaj, <u>lokalno mleko (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Porova juha, polnozrnat špageti po bolonjsko, parmezan, rdeča pesa v solati <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |
| ponedeljek 11. 9. 2023 | Temni francoski rogljiček z mareličnim nadevom, mleko, sliva <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> | Cvetačna juha, polširoki pirini rezanci s tuno, kumarična solata <i>alergeni: gluten, jajca, ribe, zelena</i> |
| torek 12. 9. 2023 | Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, metin čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Kostna juha s fritati, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i> |
| sreda 13. 9. 2023 | Makaronovo meso, kumarica, 100 % jabolčni sok, <u>melona (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> | Gobova juha, ajdova kaša z mesom, paradižnikova solata z mocarelo <i>alergeni: gluten, laktoza</i> |
| četrtek 14. 9. 2023 | Pirin zdrob, posip, hruška <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Špinačna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, priloga iz treh žit, zelena solata <i>alergeni: gluten, laktoza</i> |
| petek 15. 9. 2023 | Stoletni kruh, pašteta, paradižnik, kamilični čaj, <u>mleko (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza, soja</i> | Prežganka z jajcem, file postrvi v koruzni moki, kuhan krompir z blitvo <i>alergeni: gluten, jajca, ribe</i> |

| | | |
|----------------------------------|--|---|
| ponedeljek 18. 9. 2023 | Sezamova pletenica, bela kava, grozdje <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, sezam</i> | Zelenjavna enolončnica, skutni svaljki z drobtinami, domači kompot (jabolka in suhe slive) <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i> |
| torek 19. 9. 2023 | Domači rženi kruh, mesni namaz, sadni čaj z limono, paradižnik <i>alergeni: gluten</i> | Juha iz kolerabic, štefani pečenka, pire krompir, bučke v prikuhi <i>alergeni: gluten, laktoza</i> |
| sreda 20. 9. 2023 | Prekmurski kruh, maslo, kuhano jajce, paprika, kamilični čaj, <u>ringlo (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, jajca</i> | Telečja obara z žličniki, kruh, posolanka <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i> |
| četrtek 21. 9. 2023 | Rankovski kruh, kislá smetana, domača jagodna marmelada, otroški čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Korenčkova juha z zdrobom, piščančja nabodala, pečen krompir, šopska solata <i>alergeni: gluten, laktoza</i> |
| petek 22. 9. 2023 | Koruzni kosmiči, mleko, jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Česnova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten, laktoza</i> |
| ponedeljek 25. 9. 2023 | Tunina ploščica, zeliščni čaj, medena melona <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe</i> | Bučna juha, kaneloni s sirovim nadevom, endivija s krompirjem <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |
| torek 26. 9. 2023 | Kruh iz kmečke peči, bučni namaz, paprika, planinski čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Lečna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s korenčkom <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |
| sreda 27. 9. 2023 | Ržena žemlja, puranja šunka, sir, kumarica, šipkov čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, sadje <i>alergeni: gluten, soja</i> |
| četrtek 28. 9. 2023 | Koruzni kruh, maslo, med, mleko, <u>maline (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Goveja juha z rezanci, goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rezina, mešana solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i> |
| petek 29. 9. 2023 | Probiotični pinjenec, kajzerica, grozdje <i>alergeni: gluten, laktoza</i> | Ohrovtova juha, piščančji paprikaš, špinačni rezanci, kitajsko zelje v solati <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i> |

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
DOBER TEK!**